

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете *№1*  
протокол № 1 от 28.08 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБДОУ «Д/с 30 «Снегурочка»»  
Р. Хисамова  
*28.08.2020г.*

**ГODOVOЙ ПЛАН**  
образовательной деятельности в области «Физическая культура»  
на 2020 – 2021 учебный год

**Цели:**

- Формирование основ здорового образа жизни
- Укрепление здоровья, достижение гармоничного физического и психического развития, обеспечение эмоционального благополучия детей.

**Задачи:**

**Оздоровительные:** охрана жизни и укрепление здоровья; всестороннее совершенствование функций организма; повышение работоспособности и закаливание организма

**Образовательные:** формирование двигательных умений и навыков; развитие физических качеств; овладение детьми элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизнедеятельности, способах укрепления здоровья.

**Воспитательные:** формирование интереса и потребности к занятиям физическими упражнениями; всестороннее развитие ребенка (умственное, нравственное, эстетическое)

**Работа с педагогами**

№ п/п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Примечания, возрастные группы, взаимодействие с персоналом ДОУ и родителями
1 2 3	Забег « На старт, внимание, марш!» Веселые эстафеты «Дары осени» Консультация для родителей «Спортивная форма в спорт зале»	Сентябрь	Инструктор ФК, воспитатели, дети, родители всех возрастных групп
4 5 6	Консультация для воспитателей по теме «Техника безопасности детей на физкультурном занятии» Заезд на велосипедах Развлечение «В гости к Мишке к Топтыжке»	Октябрь	Инструктор ФК  Дети старших, подготовительных групп Воспитатели, дети средних групп
7 8	«Консультация для воспитателей по теме « Проведение утренней гимнастики» Развлечение «Ковбойская вечеринка»	Ноябрь	Инструктор ФК  Воспитатели, дети старших групп
9 10	Забег на лыжах « Веселые лыжники» «Юные ГТОшки»	Декабрь	Инструктор ФК, воспитатели, дети старших, подготовительных групп
11 12 13	Конкурс рисунков на тему «Мой любимый вид спорта» Заезд на санях «Эх вы сани мои сани» Развлечение «Пираты на острове Бананомания»	Январь	Воспитатели, родители всех возрастных групп Инструктор ФК, воспитатели и дети всех возрастных групп Инструктор ФК. Воспитатели, дети

11	Конкурс рисунков на тему «Мой любимый вид спорта»	Январь	Воспитатели, родители всех возрастных групп Инструктор ФК, воспитатели и дети всех возрастных групп Инструктор ФК. Воспитатели, дети средних, старших групп
12	Заезд на санях «Эх вы сани мои сани»		
13	Развлечение «Пираты на острове Бананомания»		
14	Развлечение «Аты- Баты мы солдаты»	Февраль	Инструктор ФК. Воспитатели, дети, родители старших, подготовительных групп
15	Развлечение «Зарница»		
16	Развлечение «Масленица пришла и блинов нам принесла»	Март	Инструктор ФК. Воспитатели, дети всех возрастных групп
17	Развлечение « Витаминшки»		
18	Консультация для родителей « Какой вид спорта выбрать ребенку»	Апрель	Инструктор ФК  Инструктор ФК, воспитатели, дети всех возрастных групп
19	Развлечение «День Хохотунчиков»		
20	Развлечение « Путешествие космонавтов»		
21	Флешмоб « Мой веселый звонкий мяч»	Май В течение года	Инструктор ФК, воспитатели, родители, дети всех возрастных групп Инструктор ФК, воспитатели, дети всех возрастных групп
22	Изготовление нестандартного физкультурного оборудования вместе с воспитателями		
23	Заезд на самокатах		